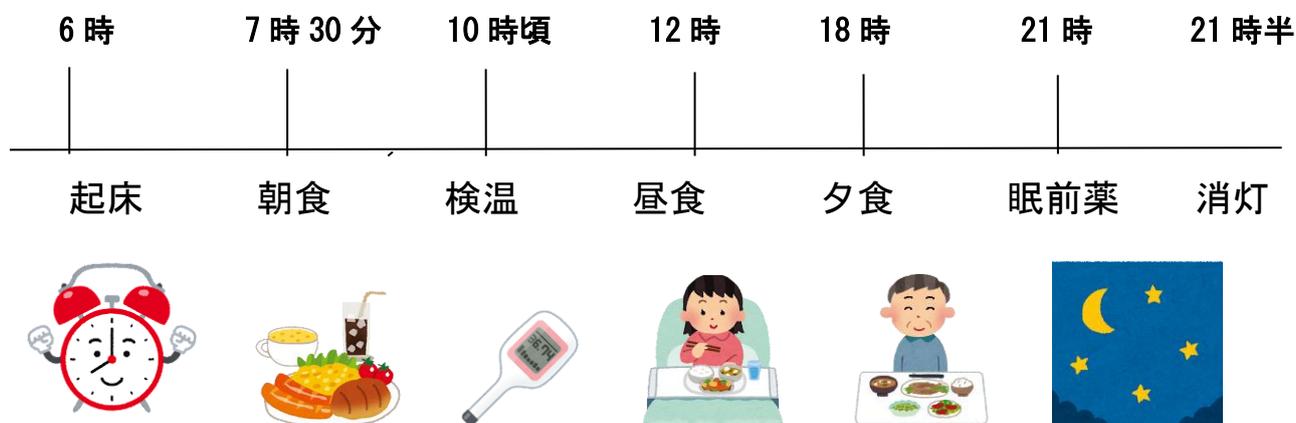


入院生活のご案内

東京都立広尾病院 810 病棟

1日の流れ



※多少の時間の前後はご了承ください

《食事》 病室または食堂で召し上がることができます。治療上必要な場合、食事の場所を指定させて頂くことがあります。

《薬》 内服時間に看護師が確認してお渡し、内服の確認をさせて頂いています。
不眠時の屯用薬は3時まで内服できます。それ以降の時間は別の屯用薬をお勧めすることがあります。
屯用薬は9時から翌日9時までの24時間で使用回数を制限させて頂いています。

《シャワー時間》 9:30-16:00 おひとり30分をお願いします。
お手伝いが必要な方が優先になりますので、ご協力ください。
おひとりに入れる方も安全確認のために、シャワー中に看護師から声をかけ入室させて頂くことがあります。
おひとりに入れる方は週3回、お手伝いが必要な方は週2回又は1回のシャワー浴が出来ます。
8:45に予約ボードが掲示されます。希望の時間に部屋番号を記入し予約してください。



床頭台の利用について

テレビの使用時間は 6:00 - 21:30 となります。

利用にはテレビカード（1枚 1000円）とイヤホンが必要です。テレビカードはダイルールの自動販売機、イヤホンは売店で購入できます。イヤホンはご自宅で使用されているものも使用可能です。冷蔵庫もテレビカードでご使用いただけます。

ナースステーションの冷蔵庫では飲食物のお預かりはしません。

※治療上飲み物の管理が必要な場合を除きます。

コインランドリー

使用時間は 7:00 - 21:00 となります。

洗剤をご準備ください。テレビカードまたは百円玉硬貨が使用いただけます。

※病棟で両替はできません。

病棟入口の施錠について

9:00 - 17:00 まで病棟入口を開錠いたします。

スタッフが手薄の際は施錠させていただくことがあります。

面会について

面会時間は 11:00 - 19:00 までです。感染症対策として、ご家族、またはそれに準ずる方に限定させていただき、1回 30分間、2名までとしています。

面会は食堂をご利用下さい。面会者の病室への立ち入りは原則としてお断りしています。

患者さんの治療と安静のため医師の許可のある方以外のご面会は制限させていただくことがあります。ご協力をお願いします。

【面会時の注意事項】

- ★危険防止のため、お持込の物品（飲食物も含めて）は、内容を確認させていただきます。
- ★面会時に持参された食べ物は種類によっては残ったものはお持ち帰りいただくか、破棄させていただきます。
- ★体調不良の方、酒気帯びの方のご面会をご遠慮ください。
- ★面会される方は病棟内での飲食をご遠慮ください。



通信について

入院中のお手紙やはがき、小包の発信・受信は制限されませんが、危険物が同封されていないか確認させていただくことがあります。

公衆電話は食堂・デイルームにあります。使用時間は6:00から21:30です。

はがき・切手・テレホンカードは売店で購入いただけます。



携帯電話の使用について

病状により医師の指示でお預かり、または使用制限する場合があります。

通話は食堂またはデイルームでお願いします。病室、廊下でのご使用はご遠慮ください。

また、夜間は休息していただくため、使用をお控えください。

写真・動画撮影や録音はお断りしています。

食堂ではフリーWi-Fiの使用が可能です。



外出・外泊について

外出可能時間は9:30 - 16:30となります。

院内外出は1回1時間までとし、外出簿への記入が必要です。

院外外出・外泊の際は主治医の許可が必要です。前日の夕方までに申請書にご記入下さい。

事前に余裕をもってお申し出ください。

週末に院外外出・外泊を希望される場合は、平日の間に主治医にお申し出ください。

また、申告された時間内に病棟に戻られますようご協力ください。交通事情などで遅れる場合は、必ず病棟までご連絡下さい。

※院外とは、病院の敷地外を指します。



喫煙について

院内全面禁煙です。電子タバコも同様となります。

危険物等、荷物のお預かりについて

入院時・外泊・外出から戻られた際は、病室に入る前に危険物等がないかその都度確認させていただきます。

貴重品の管理

盗難の恐れがありますので貴重品・多額の現金はお持ちにならないようお願いします。

貴重品は床頭台の引き出しに入れ、鍵をかけ常に身に付けてください。

入院時の持ち物

パジャマ、着替え、下着、タオル・バスタオル、プラスチックコップ、洗面道具、入浴道具、転倒防止シューズ（かかとが覆われたもの）、電気ひげそり 等

- ★入院生活に必要な物以外は持込みをお断りしています。
- ★酒類、刃物類（カミソリ、爪切り、鉛筆削り等）、火気（マッチ、ライター等）の持ち込みは固くお断りさせていただきます。その他、病状によって危険物と医師が判断した場合、持ち物の制限をさせて頂くことがあります。
- ★お預かりした物品の破損・不具合について、病院・病棟では責任がとれません。最小限のものを病院にお持ちください。
- ★香水、アロマといった香りの強いものはご使用をお控えください。

ネームバンド着用のお願い

安全な医療を提供するためネームバンドの着用をお願いします。
食事、内服、検査、点滴などの時にお名前を名乗っていただき、
ネームバンドで確認します。事故防止にご協力をお願いします。



その他

- ★患者さん同士の物品・飲食物のやり取り、住所・連絡先の交換はご遠慮ください。
- ★都立病院の患者権利章典で分からない点がありましたら、看護師にお尋ねください。
- ★入院中は看護師と一緒に看護計画を立てていきます。
- ★病状によって病室の移動をお願いすることがあります。
- ★他の患者さんと接触することが刺激になる方もいるので、同室の方への紹介は致しません。
- ★政治的活動、宗教勧誘、営業等を行わないでください。
- ★外出できない患者さんを対象に、週に3回（月・水・金）売店注文のサービスがあります。
- ★レンタルパジャマサービス説明ご希望の方は、看護師にお声掛けください。

【何かお気づきのことがあれば、遠慮なく医師または看護師にご相談下さい】



〒150-0013

東京都渋谷区恵比寿 2-34-10

東京都立広尾病院 810 病棟



03-3444-1181（内線 3810）