

# 宿泊型産後ケアのご案内

産後のお母さんをサポートいたします

## 授乳やおっぱいの相談

授乳がうまくいかない  
ミルクを足す量が分から  
ない、何でもご相談  
ください



## 赤ちゃんのお世話を練習

沐浴・爪切り・あやし  
方など、一緒に赤ちゃ  
んのお世話の仕方を練  
習しましょう



## ちょっとおやすみ

お母さんの体調に合わ  
せて、赤ちゃんをおあ  
ずかります。ご希望に  
合わせてサポートいた  
します



●ご利用には予約が必要です。大塚病院のホームページの予約フォームに必要事項をご記入の上  
申し込みをお願いします。生後60日前後の母子が対象です。

**持ちもの** (入院に必要な物の他に、以下の物をお持ちください。売店で揃う物もあります)

- ★区が発行した「産後ケア利用に必要な書類」
- ★母子手帳
- ★かかとのある履物
- ★お母さんの衣類（1階会計前に寝巻・タオルのレンタルあります）下着・ナプキン・・・など
- ★赤ちゃんの衣類 肌着・長着（目安2-3枚×利用日）紙おむつ（目安10枚×利用日数）
- ★沐浴用物品 バスタオル2-3枚 沐浴布やハンドタオルなど ガーゼハンカチ3-4枚  
ベビーソープ 綿棒 おへそ消毒用アルコール（売店にセット販売あり）  
クリーム・オイル
- ★個別対応が必要な赤ちゃんのミルク（宗教対応・アレルギー対応が必要な方。※外国語のミル  
クの作り方は、日本語の文章に翻訳してお持ちください）
- ★授乳用物品（調乳練習を希望する方） 粉ミルク 搾乳器（使用する方）
- ★個人対応が必要な方のミルク（宗教対応・アレルギーのある方）※外国語表記のミルクの作り  
方は、日本語に訳した文章をお持ちください。
- ★病院に準備されているもの 食事 赤ちゃんのミルク 母子の寝具

## 対象外となる方

- ①②のいずれかに該当した場合、区の方針により産後ケア事業は利用できません
- ①医師による医療行為を必要とする母子 ②感染症の疑いのある母子

## キャンセルについて

ご自身の都合により、キャンセルをされる場合、利用開始日前の平日・午前10時まで  
に病院へご連絡をお願いします。これ以降はキャンセル料が発生致します。ご了承ください。