

# 日帰り型産後ケアのご案内

産後のお母さんをサポートいたします

## 授乳やおっぱいの相談

赤ちゃんがうまく飲んでくれない、ミルクを足す量が分からない、その他ご相談したい方



## 赤ちゃんのお世話を練習

沐浴・爪切り・あやし方など、一緒に赤ちゃんのお世話の仕方を練習したい方



## ちょっとおやすみ

赤ちゃんをあずけてお休みしたい方



- ご利用の際は予約が必要です。大塚病院ホームページの予約フォームに必要事項をご記入の上申し込みをお願いします。生後60日前後までの母子が対象です

**ケア対象日時：**月曜～金曜の午前9時～午後4時まで

**持ちもの**（育児や外出に必要な物をお持ちください）

★豊島区産後ケア事業利用券

★母子手帳

★ご自身の外出に必要な物（授乳しやすい、リラックスできる服装で）

★赤ちゃんの着替え・紙おむつ・ガーゼハンカチ・

★沐浴希望される方は、バスタオル・（ベビーソープ）・顔拭きガーゼを持参下さい

★個人対応のミルクを足している方は（宗教ミルク・アレルギーミルク）、粉ミルクの持参をお願いします（哺乳瓶・乳首）。外国語の表示のミルクは、作り方を日本語の文章に翻訳してお持ちください

**病院に準備されているもの** ○昼食 ○ミルク用のお湯 ○母子の寝具

## 対象外となる方

①②のいずれかに該当した場合、豊島区の方針により産後ケア事業は利用できません

あらかじめご了承下さい

①医師による医療行為を必要とする母子 ②感染症の疑いのある母子

## キャンセルについて

ご自身の都合により、キャンセルをされる場合、利用開始日前の平日・午前10時まで  
に病院へご連絡をお願いします。これ以降はキャンセル料が発生します。ご了承下さい。