

*Tokyo*  
*Metropolitan*  
*Children's*  
*Medical*  
*Center*

 地方独立行政法人  
東京都立病院機構  
東京都立小児総合医療センター  
TOKYO METROPOLITAN CHILDREN'S MEDICAL CENTER

〒183-8561 東京都府中市武蔵台2-8-29  
Tel:042-300-5111 (代)  
<https://www.tmhp.jp/shouni/nursing/>



令和4年度 第00号

東京都立小児総合医療センター  
看護師募集案内





# 子どもたちの命をつなぐ 高度な救命救急医療

*Tokyo Metropolitan Children's Medical Center*





## 病院・病棟の紹介

### 3F ユニット系

#### 救命・集中治療センター (PICU)

院内急変患者の対応や手術直後の全身管理、ERから緊急入院となった小児重症患者の集中治療などを行っています。

#### 手術室

各ユニット系と隣接し、予定手術の他に、24時間緊急手術への対応も行っています。

#### 総合周産期母子医療センター (NICU-GCU)

多摩総合医療センターの産科病棟やMFICUと連携し、体重1000g未満の超低出生体重児や、身体合併のある新生児のケアを出生直後より行っています。

### 1・2F 外来系

外来フロアには診療部内の他、放射線、検査部門、子ども家族支援部門や専門外来、お薬相談、リハビリセンターなどがあり、各カウンターで森の動物たちが迎えてくれます。

### 5F 丘のフロア

児童思春期精神科病棟のあるフロアです。症状や発達段階に応じた精神科病棟があります。特別支援学校「ひだまり教室」もこのフロアにあります。

### 6F 森のフロア

腹膜透析や化学療法など、より専門性の高い治療が行われる内科系のフロアです。特別支援学校「わかば教室」もこのフロアにあります。

### 7F 空のフロア

周術期にある子どものケアを行う外科系病棟を中心に、心療内科や全室陰圧管理の感染症病棟などのあるフロアです。

### 総合診療部/ER

ERでは一次から三次救急の受け入れを365日24時間行っており、看護師が院内トリアージを実践しています。



## 特徴的な取り組み

### 小児専門医療 ～東京都における小児医療の拠点～

都立病院として、一般の医療機関での対応が困難な医療や新たな医療課題に対して先導的に取り組む必要がある医療を提供することを基本的役割としており、東京都における小児医療のセンター的機能を担っています。

### 小児救急医療 ～東京ER・多摩(小児)・こども救命センター～

365日24時間体制で総合的な救急医療サービスを提供する「東京ER・多摩(小児)」において、総合診療部門及び救命救急部門を中心に、小児の重症・重篤患者など、救命救急に適切に対応し、小児ドクターカーやドクターヘリによる搬送を受け入れています。

### 小児精神科医療 ～「こころ」と「からだ」を総合した医療の提供～

幼児期から思春期までのあらゆる子供の心の問題に対して、専門外来・デイケア・7つの入院病棟等を用いて、先進的で専門的な対応をしています。また、からだの疾患で入院中の子供たちの心の問題に対しても、専門チームによるリエゾン\*回診を行っています。

### 周産期医療 ～総合周産期母子医療センター(新生児部門)～

多摩総合医療センターの産科部門と一体となった都内最大規模の「総合周産期母子医療センター」として、ハイリスク妊産婦に対する医療及びNICUを必要とする新生児への高度な医療を提供しています。また、院外出生に対しても、365日24時間、新生児ドクターカーで対応しています。

### 在宅医療支援 ～社会とともに創る医療の提供～

院内外の在宅移行医療と移行後の支援を行い、急速に変わりゆく法律や制度、福祉資源や教育の現状等に幅広く対応した医療を治療・支援に従事します。地域の医療機関や自治体等とも連携し、在宅医療を必要とするお子さんと家族が安心して生活を送ることができる体制を築いていきます。





# 新人看護師の 研修

## NICU勤務

### 小児総合医療センターの 研修について教えてください

当病院は、しっかりとした教育体制が整っており、基礎コースは3年間かけて看護職員として自立できるプログラムになっています。1年目は、小児の成長発達や疾患、フィジカルイグザミネーション、ケーススタディなどの研修があり、講義の他にグループでの演習やシミュレーションがあるので、より学びが深まり臨床実践力が身に付くと実感しています。研修では、他部署の同期と一緒にになるので、様々な情報共有をしたり、お互いを励まし合ったりと同期の存在を心強く思う時間でもあります。私の同期の看護師は、コロナ禍で十分な実習ができなかった人が多いですが、手厚い研修体制があるおかげで、不安が解消され、1日も早く一人前になれるように日々頑張っています。



#### 静脈内注射研修

静脈内注射実施における安全管理・感染管理を理解し、静脈注射に必要な知識・技術を理解できることを目標としています。

#### 救急看護研修

急変時の看護師の役割を理解し、自分の行動が理解できる。またチーム連携について理解することを目標としています。





# 看護師としての キャリアアップ

## 森の3番地勤務

どのような資格を取り、  
どんな看護師になりたいですか？

私は血液腫瘍科病棟で勤務しながら造血細胞移植コーディネーター（HCTC）の資格にチャレンジしました。HCTCとは、移植を受ける患者さんやご家族の方がスムーズかつ安心して移植が受けられるように支援するとともに、ドナー（骨髄提供者）が周囲からの圧力により骨髄提供をすることがないように、第三者的な立場で支援していく仕事です。HCTCとして2年以上の実務経験と学会の定めるコーディネートを経験することで認定試験を受けることができます。

私は、患者さんが小児という特性から、自分自身で判断ができないきょうだいがドナーになるというケースに関してきました。きょうだいに両親から必要以上の圧力がかかっていないか、配慮が十分になされているか等に注意を払い、きょうだいが少しでも納得して検査や骨髄提供ができるようにHCTCとして関わっていきたいと思います。



### 小児がん拠点病院について

当院は平成25年2月に「小児がん拠点病院」に指定され、小児がん診療に積極的に取り組んでいます。白血病等の血液腫瘍、脳腫瘍や脊髄腫瘍、神経芽腫等の固形腫瘍と偏りなく診察を行い、集学的治療を要する重症小児がんへの対応を行っています。

小児がんの子どもたちを支えるため、多職種チームで関わっています。その中では、専門的な資格を取得した看護師も活躍しています。

小児総合医療センター  
で活躍する  
さまざまな資格紹介

- |             |   |
|-------------|---|
| <認定看護師>     | 10分野16名   |
| <専門看護師>     | 2分野5名   |
| <特定行為研修修了者> | 3名  |
| <その他の専門資格>  | ・栄養サポートチーム専門療法士<br>・3学会合同呼吸療法認定士<br>・日本糖尿病療養指導士<br>・アレルギーエドキューター<br>・臓器移植コーディネーター |



# PICU看護師 のやりがい

## PICU勤務

### PICUでのお仕事を 教えてください？

私はPICUで勤務し始めて4年目になります。以前は多摩総合医療センターの一般病棟で勤務していました。そのため、PICUで勤務するまでは小児看護の経験も急性・重症患者看護の経験もありませんでした。しかしPICUには独自の学習教材も多く、効果的に知識を習得することができました。また、クリニカルラダーを活用した着実なスキルアップも目指すことができます。専門看護師や認定看護師など、知識・技術が豊富なスタッフが多く、切磋琢磨してお互いを高め合うことのできる職場です。日本全国から重症小児患者が集まるPICUでの業務に緊張感や責任感を感じる一方で、PICUの看護師であることにやりがいと誇りを感じています。



医師・看護師で連携し、循環・呼吸不全のECMO装着患者の搬送・受け入れを行っています。看護師は、少しの変化も見逃さないように十分な知識と技術を身に付けています。



# 小児総合医療センター コロナとの戦い

## ER勤務

### ERでのコロナ医療

ERでは、新型コロナウイルス感染症の子どもの初期対応を行なっています。第7波では子どものコロナ感染者が急増し、加えてRSウイルス等の感染症の流行も重なりました。発熱や痙攣、呼吸不全、外傷など様々な症状で受診する子どもに対して、「子どもの利益を最優先する」という原則のもと受け入れています。病院全体の協力や、地域の連携を経て、多摩地域小児救急の砦として力を合わせ、365日24時間体制で運営しています。



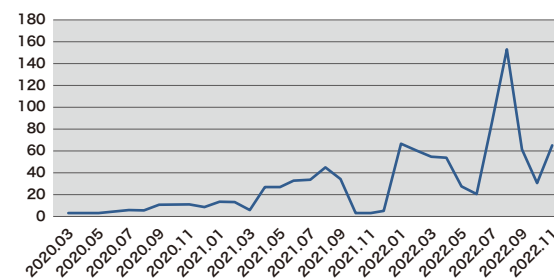
## 空の5番地勤務

### 病棟でのコロナ医療に

空の5番地にCOVID-19で入院する子どもたちは、新生児期から思春期までと年齢層は幅広く、様々な基礎疾患を患っており、疾病構造も複雑なため、多くの知識や技術が求められます。また、援助の際はPPE（個人用防護具）を着脱するため容易に入室することが難しく、家族の面会もできないため子どもたちが淋しさを訴えることもあります。保育士と協力しながら子どもたちが少しでも安心して楽しく入院生活を送れるようにスタッフ一丸となってサポートしています。



当病院におけるコロナ陽性患者入院数



重症度の高い患者に対応するため、病態を予測し臨機応変に対応できるように常に準備しています。

観察からアセスメントにつなげ変化する症状を見逃さないこと、迅速に対応することを心がけています。







## NICU勤務

### NICU看護の魅力

NICUは早産や低体重、先天性疾患など、ハイリスクな状態にある新生児のケアを行う集中治療室です。言葉で訴えることができない赤ちゃんの小さなサインを読み取り、成長・発達の促進や状態の安定に繋がる、優しい看護を提供できるよう努めています。危険な状態にあった赤ちゃんが徐々に元気になり、成長していく姿をご家族と一緒に喜ぶことができることは、NICUで働く魅力だと感じています。

## GCU勤務

### 赤ちゃんが安心して退院するために

GCUでは、NICUで集中的な治療を終えた赤ちゃんのケアを行っています。外科・内科を問わず様々な疾患を受け入れているため、日々多くの事を学ぶことができます。退院後に在宅医療を必要とする赤ちゃんも多く、地域や多職種と連携をとりながら、それぞれの赤ちゃん・ご家族に寄り添った退院支援を行っています。赤ちゃんが無事に退院し、家族の新たなスタートに立ち会えるところに、この仕事のやりがいを感じています。



## 空の2番地勤務

### 子どもたちに元気をもらえる仕事

私が働いている病棟は、整形外科・泌尿器外科・総合診療科の病棟です。先天性疾患や外傷による手術目的や呼吸器疾患の子どもたちが多く入院しています。私は、子どもたちが元気になり笑顔で退院していく姿をみることが嬉しく、働いてよかったなと感じます。外科・内科混合病棟のため、初めてのケアに戸惑うこともありますが、子どもたちに元気をもらい、先輩方に知識や技術を教わりながら、笑顔で日々頑張っています。

## 丘の5番地勤務

### 児童思春期精神科での看護

丘の5番地は児童思春期精神科、男女混合の閉鎖病棟で、主に自閉症の子どもが入院しています。対人関係スキルの改善や認知行動療法など、多職種と連携しながら、子どもの特性や個性を重視した看護を提供しています。精神疾患は完治がなく難しさを感じることもありますが、子ども・家族の不安や悩みに寄り添うことのできるこの分野にとってもやりがいを感じています。将来は精神科認定看護師になりたいと考え、日々精神看護の質向上に取り組んでいます。





# ファシリティ ドッグの活躍

## 森の3番地勤務

### ファシリティドッグの 役割や活躍を教えてください

ファシリティドッグは、私たちの病院の職員として常勤しています。子どもとただ触れ合うだけでなく小児がんなどの重い病気の子どもの抱えるストレスを癒し、勇気を与えてくれます。子どもにとって入院生活の中で元気がないとき、勇気が出ないとき、処置に不安があるとき、薬が飲めないときがあります。そんな時にファシリティドッグがそばにいることで、子どもたちが治療や処置、検査を頑張れたり、笑顔になったりします。当院でも、処置や検査の時にファシリティドッグであるアイビーと一緒にいてくれることで、子どもたちの精神的な支えとなり私たちにとってアイビーは欠かせない存在です。



#### アイビーの1日のスケジュール

9:30	出勤
10:30	トイレ休憩から病棟へ(1時間活動)
12:00	休憩
13:30	トイレ休憩から活動へ
14:30	休憩
15:30	活動
16:30	休憩
17:00	退勤

※ファシリティドッグへの負担を配慮し、1時間ごとに1時間の休憩を取ることを国際基準で定められています。

#### ファシリティドッグの紹介

当院では、小児がんや難病などの病気と闘う子どもと家族の療養環境を向上させるため、令和元年8月1日よりファシリティドッグを導入しました(都内におけるファシリティドッグ導入は初、全国では三例目)。

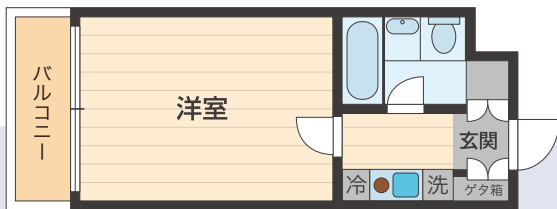
なお、当該事業は認定特定非営利活動法人シャイン・オン・キッズと協働で行っています。



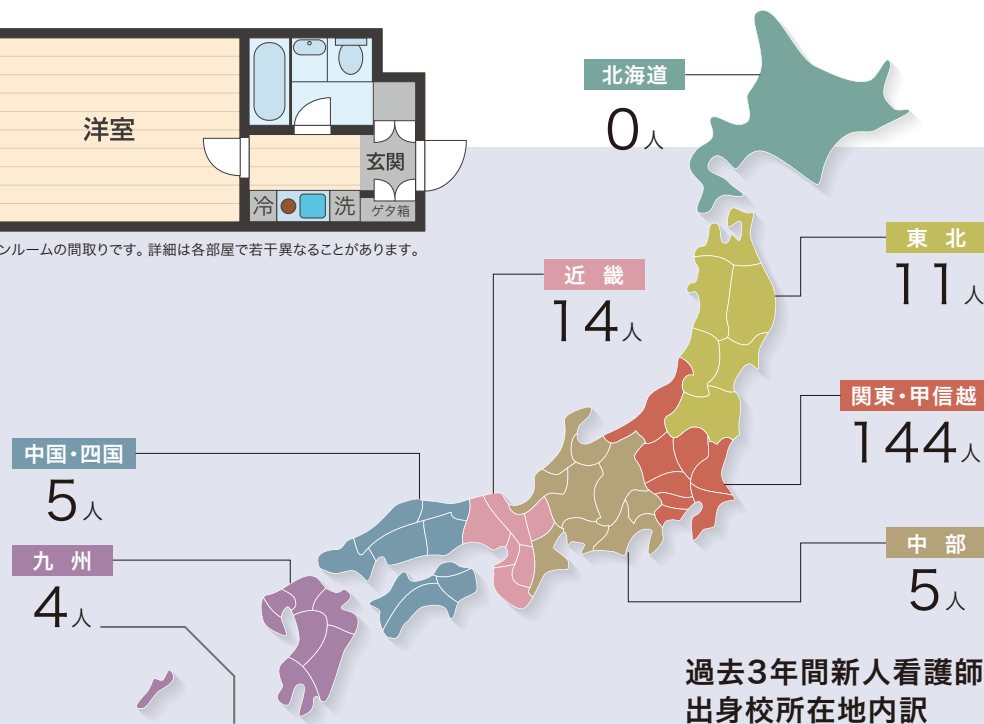
## 看護師寮と出身地紹介

### 寮ってどんなところ？

全室個室、キッチン、エアコンがついています。  
病院敷地内に寮がありますが、  
病院の近くに民間住宅の借り上げも行っています。

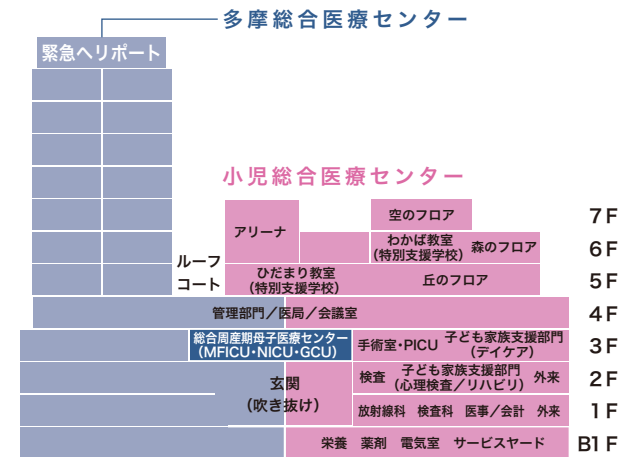


※一般的なワンルームの間取りです。詳細は各部屋で若干異なることがあります。



## 小児総合医療センター概要

### ● 病棟案内



### 2020年看護師募集要項 ※令和元年12月現在

#### 勤務体制

- 変則二交代勤務
  - 日勤 / 8:30~17:15
  - 夜勤 / 16:15~ 9:15
- 三交代勤務
  - 日勤 / 8:30~17:15
  - 準夜 / 16:00~00:45
  - 深夜 / 00:15~09:00

#### 給与・手当

- 4大卒 / 約 286,200円
- 短大・3年課程卒 / 約 277,200円
- 2年課程卒 / 約 269,200円

※1ヶ月を4週間として勤務し、一般病棟で夜勤を月8回(準夜4回、深夜4回)勤務した場合の例です。  
※免許取得後の経験は、一定の基準により加算されます。  
※その他、扶養手当、通勤手当、期末・勤続手当、住居手当等の各種手当の支給があります。

#### 福利厚生

- 職務住宅 / 個室、キッチン、エアコン付き  
敷地内にある寮のほか、病院近くに借り上げ民間住宅あり
- 院内保育室 / 有り (3歳未満、有料)
- 福利厚生施設 / 仮眠室、休憩室等有り

#### 休日・休暇

- 週休2日制 / 4週間に8回の週休が入ります
- 年次有給休暇 / 20日 (4月採用者は15日)
- 国民の祝日 / 交替で取得
- 夏季休暇 / 5日 (7~9月の間に取得可)
- 年末年始休暇 / 交替で取得
- その他 / 長期勤続休暇・慶弔休暇等の取得可

### ● 病院概要 ※令和元年12月現在

- 開設年月日 : 2010年3月
- 病床数 : 561床  
(一般347床 / 結核12床 / 精神202床)
- 診療科 : 39科
- 診療科目 : 32診療科  
総合診療科 / 心療内科 / 循環器科 / 内分泌・代謝科 / 血液・腫瘍科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 呼吸器科 / 結核科 / 感染症科 / 免疫科 / 消化器科 / アレルギー科 / 臨床遺伝科 / 外科 / 心臓血管外科 / 泌尿器科 / 整形外科 / 形成外科 / 脳神経外科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / 皮膚科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 臓器移植科 / 検査科 / 診療放射線科 / 麻酔科 / 児童・思春期精神科 / 救命救急科 / 集中治療科 / 新生児科 / リハビリテーション科 / 心理・福祉科 / 育成科 / 在宅診療科 / 臨床試験科 / 遺伝子研究科

- 外来規模 : 700人 / 1日
- 看護単位 : 25
- 病棟 : からだ病棟 こころ病棟  
PICU/NICU/GCU、ER
- 職員数 : 932名 (看護職員622名)
- 入院基本料  
一般: 7:1 / 小児科: 小児入院医療管理科 I  
精神科: 児童思春期精神科病棟入院医療管理科  
精神科病棟入院管理科
- 拠点事業など  
小児がん拠点病院、こども救命センター、総合周産期母子医療センター、小児等在宅医療拠点事業、子供の心診療支援拠点病院事業、東京都災害拠点病院、アレルギー疾患拠点病院など

## 病院見学随時受付

見学を希望する方は看護部へ  
お申し込みください

042-300-5111 (代)



ホームページも是非ご覧ください！  
看護部WEB  
<https://www.tmhp.jp/shouni/nursing/>